



Neues
Angebot

TSV Berghausen 1890 e.V.

Am Stadion 6
76327 Pfinztal
www.tsv-berghausen.de
info@tsv-berghausen.de

**Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes
und wirken den einseitigen Belastungen im Beruf und
Alltag entgegen!**



Starker Rücken –

Starker Bauch....



.... ein Ganzkörpertraining für Männer und Frauen, das unter Einbezug von Elementen aus Yoga den Aufbau/Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur und die Steigerung der Beweglichkeit der Wirbelsäule (Rücken Stretch) im Fokus hat.

Übungsleiterin: Gabriele Ihrig



Wann: ab Donnerstag, den 13.09.2018 von 20:30 – 21:30 Uhr

Wo: TSV-Gymnastik-Halle

Für TSV-Vereinsmitglieder ist dieses Angebot kostenlos.



Wer (noch) nicht Vereinsmitglied ist, zahlt für den Einführungskurs (6 x bis Weihnachten) 30€, danach 51€ für 10E

Einstieg ist jederzeit möglich

Vorstand nach § 26 BGB

Susanne Stobitzer Ralf Meyer Jan Krieghoff Eva Lenzinger Klaus Schorb

☎ 0721/460133 Fax: 0721/4644416 e-mail: info@tsv-berghausen.de Internet: www.tsv-berghausen.de

Bankverbindungen

Sparkasse Karlsruhe: BIC: KARSDE66XXX IBAN: DE94660501010021302005